



POOPERAČNÍ PÉČE: **Excize hlavice a krčku kosti stehenní (FHO)**

Váš pes/kočka podstoupili zákrok pro zmírnění výrazné bolestivosti v kyčelním kloubu. Můžeme obecně předpokládat 70-80% návrat normální funkce operované končetiny po tomto typu chirurgického zákroku. Konečný výsledek bude určen mnoha faktory, jako např. typ nemoci postihující kyčelní kloub, věk a velikost Vašeho miláčka, kvalita pooperační rehabilitace, schopnost pacienta vytvořit kvalitní vazivový pakloub v místě kyčelní jamky a práh bolesti Vašeho psa (kočky). Menší zvířata (pod 25 kg hmotnosti) mají lepší funkci končetiny než větší psi a mladá zvířata rehabilitují lépe než starší jedinci. Pacienti podstupující aktivní rehabilitační program prospívají lépe než ti, kteří rehabilitují pouze pasivně. V následujícím odstavci je stručně nastíněn průměrný rehabilitační program po chirurgickém odstranění hlavice kosti kyčelní.

Od zákroku do 2 týdnů po něm: Váš mazlíček potřebuje pouze něžné láskyplné ošetřování. Není zatím indikována výrazná zátěž, budete provádět pouze jemné pohyby končetinou v normálním rozsahu pohybu **5 minut 2-4xdenně** od 2-4 dne po operaci až ustoupí výrazná pooperační bolest. V této fázi potřebujeme poskytnout pacientovi čas pro zhojení operační rány. Bude dostávat léky proti bolesti a pro zklidnění.

3-4 týden po zákroku: Procházky na vodítku jsou vyhovující. Pacient by měl být veden na krátkém, pevném vodítku rychlostí jemu vyhovující. Ze začátku to bude velmi pomalu, ale brzy se chůze zrychlí. Cvičení s končetinou v pasivním rozsahu pohybu je žádoucí, ale aby bylo hodnotné, je třeba cvičit **10 minut 2-4xdenně** a končetinu je třeba natahovat a krčit do polohy, kdy to začíná pacienta trochu bolet. Poznáte, že se rozsah pohybu postupně zvyšuje a pacient prosperuje lépe. Vhodné jsou dále masáže, teplé obklady a vodní masáže, pokud je pacient toleruje.

5-8 týdnů po zákroku: Když je Váš miláček ochoten zatěžovat končetinu více, můžete požadavky zvyšovat. Na řadu přichází chůze do kopce, do schodů, v hlubším písku, vyskakování, postoj na zadních nohou atd. Tyto aktivity zatěžují hlavně pánevní končetiny a nutí pacienta více je používat, čímž posiluje svaly a novou vazivovou tkáň v místě jamky kyčelního kloubu.

8-12 týdnů po zákroku: Hra s míčkem je v této době žádoucí, neboť vyžaduje rychlý start ze stoje. Atleti mohou běhat, skákat, tahat závaží apod. Prospěšná je také hra s jinými psy. Jakákoliv aktivita nutící Vašeho psa používat pánevní končetiny je žádoucí.

Bude trvat přibližně 12 týdnů, než začne Váš miláček dobře používat operovanou končetinu. Během této doby není neobvyklé kulhání, zapříčiněné námahou svalů a natahováním vazivové tkáně tvořené v místě rány. Toto kulhání obvykle rychle nastoupí a během 3-5 dní se postupně zmírňuje. Během těchto epizod je vhodná léčba analgetiky na bázi nesteroidních antiflogistik (Rimadyl). Jestliže se Vám nezdá průběh rehabilitace normální, máte-li dotazy nebo připomínky, zavolejte nám.

Změníme termín kontroly, zjistíme případné abnormality a zodpovíme rádi Vaše dotazy. V době ordinačních hodin jsme dostupní na pevné lince nebo mobilním telefonu, mimo ordinační hodiny a o víkendu na mobilním telefonu. Děkujeme Vám za důvěru při péči o Vašeho miláčka.

Kolektiv kliniky ARVET

Tel: 382 215 038, 603 496 589, www.arvet.cz